

**Christoph Abel**

*Dr. Dipl.-Psych.*

**Pamela Abel**

*M.Sc.-Psych.*

Venloer Str. 53  
50672 Köln  
tel +49 221 800 102 48  
info@mvz-abel.de

[www.mvz-abel.de](http://www.mvz-abel.de)

Deutsche Ärzte- und  
Apothekerbank  
*bic* DAAEDEDDXXX  
*iban* DE27 3006 0601  
0061 2312 13  
*Steuernummer*  
215/5796/6023

## Patient:inneninformation

### Abrechnungsempfehlungen zu psychotherapeutischen Leistungen für Privatversicherte – inklusive Beihilfe – sowie Selbstzahlende

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

zum 1. Juli 2024 treten neue **Abrechnungsempfehlungen zu psychotherapeutischen Leistungen für Privatversicherte** in Kraft, auf die sich die Bundespsychotherapeutenkammer, die Bundesärztekammer, Beihilfeträger von Bund und Ländern (außer Hamburg und Schleswig-Holstein) sowie der Verband der privaten Krankenversicherung verständigt haben. Diese können auch mit den bisherigen Ziffern der GOÄ/GOP kombiniert und für bereits vor dem 1. Juli 2024 begonnene Behandlungen verwendet werden.

**Für die neuen psychotherapeutischen Leistungen gilt, dass sie nicht über den 2,3-fachen Satz, bzw. bei Diagnostikleistungen nicht über den 1,8-fachen Satz gesteigert werden.** Alle weiteren Leistungen der GOP sind gemäß § 5 Abs. 2 GOÄ steigerungsfähig. Zulässige Überschreitungen des 2,3-fachen Satzes gelten nur bei überdurchschnittlichem diagnostischem oder therapeutischem Aufwand, etwa bei komplexen oder schwerwiegenden Krankheitsbildern.

Da die Beihilfeträger und der Verband der privaten Krankenversicherung an den Verhandlungen beteiligt waren, ist davon auszugehen, dass die Honorare vollständig übernommen werden. Allerdings kann nicht garantiert werden, dass alle privaten Versicherungen der Empfehlung ihres Verbandes folgen. Zu Beginn könnte es daher vereinzelt zu Rückfragen oder Irritationen bei der Erstattung kommen.

Bitte beachten Sie, dass Sie mit **Unterzeichnung des Psychotherapievertrages** als Privatversicherte – inklusive Beihilfe – oder selbstzahlende Person, der Rechnungslegung anhand der (analogen) GOP-Leistungen zustimmen und sich verpflichten, sich selbstständig um die Therapiekostenübernahme zu bemühen sowie dem MVZ Psychotherapie Dr. Abel & Abel die entsprechenden Honorare in voller Höhe schulden.

Eine Übersicht über die sogenannten Analogleistungen, die wir ab dem 01. Juli 2024 für die Rechnungslegung nutzen, können Sie der **untenstehenden Tabelle** entnehmen.



(Analog) GOP-Nr.	Leistungsbeschreibung	Punkte	1x	1,8x	2,3x
804 A	Einbindung einer die Psychotherapie spezifisch ergänzenden oder <b>unterstützenden DiGA</b> , die bei psychotherapeutisch-psychiatrischer Indikation eingesetzt wird	150	8,74		20,11
855 A	Durchführung, Auswertung und Besprechung einer <b>psychologischen – auch neuropsychologischen – Testbatterie</b> zum umfassenden Assessment (mind. 3 Testverfahren, z.B. PHQ-D, BDI, PSSI, ISR, HAQ) <i>je Testbatterie</i>	722	42,08	75,75	
855 A	Anwendung eines validierten, standardisierten, strukturierten <b>klinisch-diagnostischen Interviews</b> (z.B. SIAB-EX, Module des SCID-5- CV, PANSS-Interview) mit schriftlicher Aufzeichnung <i>je Interview</i>	722	42,08	75,75	
801 A	Erhebung des aktuellen <b>psychischen Befundes</b> <i>Anmerkung: nicht zusätzlich zur psychotherapeutischen Sprechstunde abrechenbar</i>	250	14,57		33,52
804 A	Psychotherapeutische Behandlung durch eingehendes <b>therapeutisches Gespräch</b> – auch mit gezielter Exploration <i>einmal je Kalendertag</i>	150	8,74		20,11
807 A	<b>Vertiefte Exploration</b> in Fortführung einer biografischen psychotherapeutischen Anamnese bei <b>Kindern und Jugendlichen</b> unter Einschaltung der Bezugs- und Kontaktpersonen mit schriftlicher Aufzeichnung, auch in mehreren Sitzungen	400	23,31		53,62
807 A	<b>Vertiefte Exploration</b> in Fortführung einer biografischen psychotherapeutischen Anamnese bei <b>Erwachsenen</b> unter Einschaltung der Bezugs- und Kontaktpersonen mit schriftlicher Aufzeichnung	400	23,31		53,62
860 A	Erhebung einer <b>biografischen Anamnese</b> mit schriftlicher Aufzeichnung zur Einleitung und Indikationsstellung eines wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahrens, auch in mehreren Sitzungen	920	53,62		123,34
817 A	<b>Eingehende psychotherapeutische Beratung der Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen</b> anhand erhobener Befunde und Erläuterung geplanter therapeutischer Maßnahmen	180	10,49		24,13
817 A	<b>Eingehende psychotherapeutische Beratung der Bezugspersonen von Erwachsenen</b> anhand erhobener Befunde und Erläuterung geplanter therapeutischer Maßnahmen	180	10,49		24,13
870 A	<b>Systemische Therapie sowie Neuropsychologische Psychotherapie oder EMDR</b> als psychotherapeutische Methode in den Anwendungsbereichen der Psychotherapie gemäß Anlage 1, Einzelbehandlung, <b>Dauer mindestens 50 Minuten – gegebenenfalls Unterteilung in zwei Einheiten von jeweils mindestens 25 Minuten</b>	750	43,72		100,55



(Analog) GOP-Nr.	Leistungsbeschreibung	Punkte	1x	1,8x	2,3x
870	<b>Verhaltenstherapie, Einzelbehandlung, Dauer mindestens 50 Minuten – gegebenenfalls Unterteilung in zwei Einheiten von jeweils mindestens 25 Minuten –</b>	750	43,72		100,55
870 P	<b>Verhaltenstherapie, probatorische Sitzung, Dauer mindestens 50 Minuten</b>	750	43,72		100,55
85 A	<b>Erstellung eines verfahrensspezifischen Berichts</b> an den Gutachter für die Beantragung einer Psychotherapie mit einem wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren unter Einbeziehung vorliegender Befunde und ggf. Abstimmung mit vor- und mitbehandelnden Ärzten und Psychotherapeuten <i>je angefangene Stunde Arbeitszeit</i>	500	29,14		67,03
812 A	<b>Psychotherapeutische Akutbehandlung –</b> psychotherapeutische Behandlung zur Entlastung bei akuten psychischen Krisen- und Ausnahmezuständen mittels geeigneter psychotherapeutischer Interventionen nach wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren und -methoden gemäß Anlage I mit einem <b>Behandlungsbeginn nach Indikationsstellung innerhalb von zwei Wochen</b> <i>je vollendete 25 Minuten, daneben sind die Nrn. 861, 863, 870, 870 analog nicht berechnungsfähig</i> Die Leistung ist bis zu zweimal an einem Kalendertag und bis zu vierundzwanzigmal im Jahr berechnungsfähig.	500	29,14		67,03
812 A	<b>Psychotherapeutische Kurzzeittherapie –</b> symptom- und/oder konfliktbezogene Behandlung mittels geeigneter psychotherapeutischer Interventionen nach wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren und -methoden gemäß Anlage 1, <i>je vollendete 25 Minuten, daneben sind die Nrn. 861, 863, 870, 870 analog nicht berechnungsfähig</i> Die Leistung ist bis zu zweimal an einem Kalendertag und bis zu achtundvierzigmal im Jahr berechnungsfähig.	500	29,14		67,03
812 A	<b>Psychotherapeutische Sprechstunde –</b> über die Durchführung der Psychotherapie mit dem Ziel der Abklärung des Vorliegens einer krankheitswertigen Störung, ggf. einschl. - orientierende, diagnostische Abklärung der krankheitswertigen Störung - differentialdiagnostische Abklärung der krankheitswertigen Störung - Abklärung des individuellen Behandlungsbedarfes und Empfehlungen über die weitere Behandlung - psychotherapeutische Intervention - Hinweise zu weiteren Hilfemöglichkeiten <i>je vollendete 25 Minuten, daneben sind die Nrn. 801 analog, 861, 863, 870, 870 analog nicht berechnungsfähig</i> Die Leistung ist höchstens sechsmal im Jahr, bei Kindern und Jugendlichen sowie Patienten mit einer geistigen Behinderung höchstens zehnmal berechnungsfähig.	500	29,14		67,03



(Analog) GOP-Nr.	Leistungsbeschreibung	Punkte	1x	1,8x	2,3x
812 A	<b>Gruppenpsychotherapeutische Kurzzeittherapie – symptom-, konfliktbezogene und/oder störungsspezifische Gruppenbehandlung mittels geeigneter psychotherapeutischer Interventionen nach wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren und -methoden gemäß Anlage 1 mit mindestens 2 bis 9 Teilnehmern</b> <i>je vollendete 50 Minuten und Teilnehmer, daneben sind die Nrn. 862, 864, 871, 871 analog nicht berechnungsfähig</i> Die Leistung ist bis zu zweimal an einem Kalendertag und bis zu 48mal im Jahr berechnungsfähig.	500	29,14		67,03